

Y avait d'la joie !

Au cœur de la crise, Ann Moulin, musicienne, membre de la CMDF dans l'Essonne, relaie avec ses amis le défi de l'enthousiasme !

Décembre 2020. La nuit gagne. Les conservatoires sont fermés. Plus de concerts, de spectacles. Nous donnons nos cours derrière des écrans, et pour les adultes déjà confinés devant leurs ordinateurs, ce n'est plus un espace de respiration et de plaisir.

Décembre, la nuit gagne, et la solitude.

Ne pas perdre pied et se contraindre à cet exercice de bonheur : chanter. Une heure par jour. Saint Augustin ne disait-il pas : « *CHANTER, c'est prier deux fois* » ?

En tout cas, le chant fait travailler la respiration et le souffle. Il fait travailler plus de 300 muscles, de quoi produire des endorphines. Mais la musique est aussi lien, partage, communion. Chanter en chœur crée du bien-être, de l'amour, de la douceur, de l'énergie et du beau.

J'alerte donc les choristes, mes potes rockeurs, et les "musicos" du dimanche. Et tant pis si on chante faux et qu'on ne joue pas tout à fait en rythme. On fera comme on peut avec tous. Masqués, quel que soit le temps, nous chanterons devant la boulangerie, avec l'autorisation de la municipalité. Répétition à 10 h 30, pour jouer à 11 h. Et distribution de paroles à qui veut se joindre à nous... Photos, vin chaud, allez, on se fait un groupe sur WhatsApp ! Comment l'appeler, ce groupe hétéroclite ? « OUH lala », c'est le premier nom qui me vient à la tête. Ça se dit sur tous les tons. Et si on recommençait mercredi à la gare ? Et le jour de Noël parce que l'un de nous, esseulé,



l'a proposé le 25 au matin... et nous sommes toujours au rendez-vous tous les quinze jours, avec nos dernières recrues, remplaçant ceux qui ont un dîner de famille. Voilà qui nous redonne l'énergie et la pêche pour le restant de la semaine.

« *Quand vous serez plusieurs réunis en mon nom, je serai parmi vous...* »

Et s'il était là, et que la bonne nouvelle, c'était aussi juste cette fraternité, cette joie communicative ?

En écho, Annie, entraînée dans l'aventure, témoigne...

« *Il s'agissait d'apporter de la vie, un souffle nouveau, comme un vent nouveau dans ce monde devenu stérile et où toutes nos habitudes et nos gestes de tendresse sont devenus interdits, voire dangereux. Nous nous sommes sentis comme investis d'une mission et notre enthousiasme est allé crescendo. Certes, la météo, pas très favorable en cette saison, n'a pas laissé beaucoup de badauds*

s'arrêter, mais nous en avons surpris, avec joie, qui se joignaient à nous avec les partitions que nous leur avions préparées. Et eux de nous suivre dans nos chansons, gênés un peu au début, puis heureux ! Y avait d'la joie ! C'était gagné, la petite flamme, nous l'avions donnée ! »

« **Nous nous sommes sentis comme investis d'une mission et notre enthousiasme est allé crescendo.** »